

Aqua-Body Gisèle & Danaé

Monitrices formées et diplômées

**AQUA
FITNESS**

**AQUA
JOGGING**

— aqua-fitness
swimsports



www.aqua-body.com

079 / 471 43 58

Une Remise en forme et un bien-être grâce à l'eau
Rechercher son équilibre et améliorer sa condition
physique tout en respectant son propre rythme



Vos nageurs sauveteurs



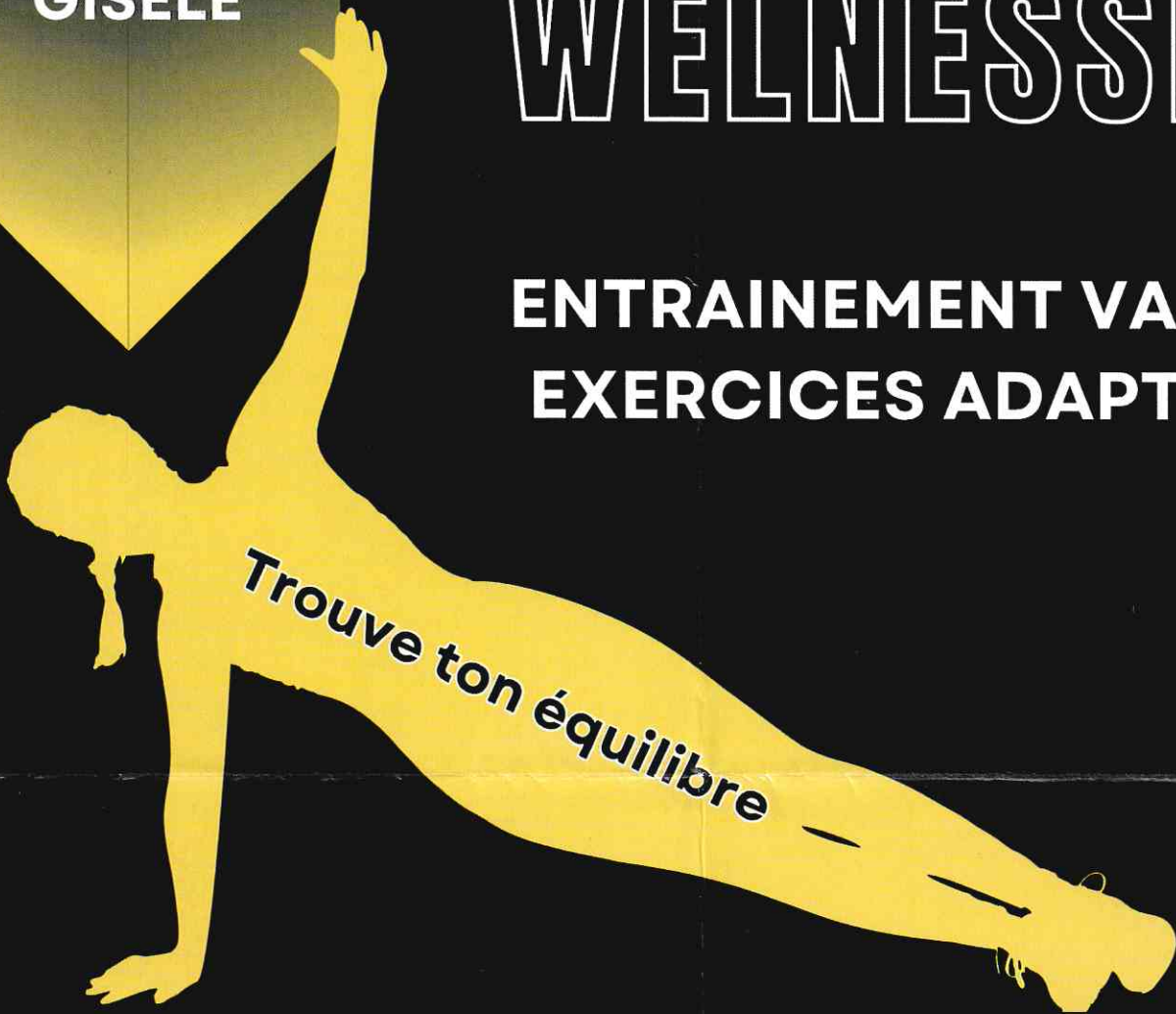
Notre partenaire natation
Tous âges et tous niveaux
www.natation-bevilard.ch

**COACH
DIPLOMÉ
GISELE**

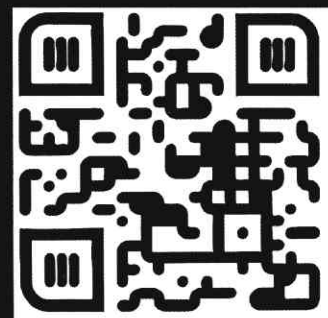
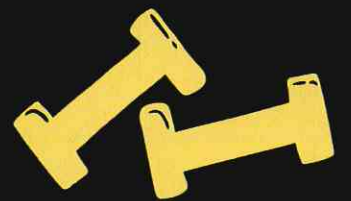
FITNESS

WELNESSE

**ENTRAINEMENT VARIÉ
EXERCICES ADAPTÉS**



- **Mobilité**
- **Equilibre**
- **Gainage**
- **Cardio**
- **Renforcement**



www.aqua-body.com